

BEZPIECZEŃSTWO W SIECI

Profilaktyka zagrożeń związanych z używaniem internetu



DROGI UCZNIU I RODZICU! INTERNET TO NIEWZYLKĘ I BARDZO CENNE NARZĘDZIE, KTÓRE UMOŻLIWIA:

- ZDALNĄ NAUKĘ
- wyszukiwanie informacji
- ściąganie muzyki, filmów, plików
- robienie zakupów online
- kontaktowanie się z bliskimi i znajomymi na odległość
- poznawanie nowych osób
- granie w gry wraz z innymi użytkownikami internetu

BĄDŹ JEDNAK ŚWIADOMY NIEBEZPIECZEŃSTW, KTÓRE SĄ ZWIĄZANE Z UŻYCIEM NOWOCZESNYCH FORM KOMUNIKACJI, NP.:

- kradzież danych osobowych i informacji, plagiat
- kradzież haseł (włamania na konta portali społecznościowych, konta bankowe, skrzynki mailowe)
- oszustwa internetowe (generowanie kosztów)
- obrażanie, nękanie, upublicznianie wizerunku (cyberprzemoc)
- kontakty w sieci, które mogą zagrażać zarówno dzieciom jak i osobom dorosłym
- wirusowanie urządzeń

CO MOŻESZ ZROBIĆ JEŚLI WYDARZY SIĘ JEDNA Z SYTUACJI WYMIENIONYCH POWYŻEJ?

- jeśli jesteś dzieckiem możliwie szybko poinformuj osobę dorosłą o tym, co się zdarzyło

- obraźliwe komentarze pojawiające się pod Twoim adresem na forach dyskusyjnych, chat'ach zawsze zgłaszaj do administratora lub moderatora strony
- zgłoś incydent na stronach: <https://incydent.cert.pl/>, <https://116111.pl/>
- skorzystaj z telefonu zaufania (dzieci i młodzież: 116111, 800 12 12 12, rodzice: 800 100 100)
- zbieraj dowody
- jeśli padłeś ofiarą przestępstwa w sieci skontaktuj się z policją, prokuraturą

PRZESTRZEGAJ UNIWERSALNYCH ZASAD BEZPIECZEŃSTWA W SIECI

- staraj się używać „silnych haseł” (nie używaj tego samego hasła do wszystkich kont internetowych)
- staraj się nie ujawniać zbyt wielu informacji o sobie w sieci, zadbaj o prywatność kont internetowych (odpowiednie ustawienia prywatności)
- posługuj się nickiem, który nie zawiera twojego imienia i nazwiska
- nigdy nie przesyłaj swoich zdjęć obcym osobom!
- nie otwieraj e-maili od nieznanymi nadawców, nie otwieraj nieznanymi linków
- instaluj dobre programy antywirusowe
- z osobami poznanymi przez internet spotykaj się w miejscach publicznych; na takie spotkania zawsze zabieraj ze sobą starsze rodzeństwo lub osobę dorosłą

Ważne! Korzystając z internetu:

- zawsze używaj kulturalnego słownictwa, nie obrażaj (używanie wulgaryzmów w internecie podlega pod Kodeks Wykroczeń - art. 141)
- nie rób zdjęć innym osobom i nie upubliczniaj ich w sieci - Kodeks Cywilny (art.23, 24) i Kodeks Karny (art.212, 216)
 - ✚ groźby (art. 190), nękanie (art. 190a), włamania internetowe (art.267 i 268a) również podlegają pod Kodeks Karny

Konsekwencją w/w zachowań może być wysoka grzywna finansowa lub ograniczenie wolności!

Bądź odpowiedzialny w sieci!